

OOSTERHOUT



JANUARI 2021 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Met nieuwe
lezersacties

In 2021 wordt
alles anders!

draaideuren

Het is de meest voorkomende deur in ons huis: de draaideur. Standaard opgehangen aan enkele scharnieren. De draaideuren van Ladies with Styl verbinden twee ruimtes optimaal met elkaar dankzij het transparante uiterlijk door de grote glazen oppervlakken. Zo creëer je ruimte en tegelijkertijd zorg je er voor dat beide vertrekken apart blijven, mocht je dat willen. Draaideuren passen prima in een wat neutraler interieur. Ladies with Styl levert zowel enkele als dubbele draaideuren. Laatstgenoemde zijn een nóg sterkere blikvanger en zorgen voor extra decoratie: je krijgt meer licht en je deur wordt een nog sterker middelpunt in de beleving van een ruimte.

schuifdeuren

vouwdeuren

taatsdeuren

Centrale weg 11b, Geertruidenberg
0162-722021
info@ladieswithstyl.nl
www.ladieswithstyl.nl



*Maak een
afspraak
voor onze
showroom!*

maXus voor al uw onderhoud en dakwerken!



* Platte daken
* Zink en lood werk
* Reparaties
* Aannemingen



Maxus Onderhoud & Dakwerken

06-22852468



Ruim 15 jaar is Scott van maXus Dakwerken een begrip in Oosterhout en omgeving. Bij maXus is geen enkele dakklus onmogelijk;

“Het geeft ons enorme voldoening om voor elke klus de juiste oplossing te vinden en te bieden.”

Ook voor ouderwets of nieuwerwets lood- en zinkwerk zoals reparatie van uw dakgoot zijn wij maar een telefoontje verwijderd!

Scott houdt van een servicegerichte aanpak, dit ziet hij dan ook terug in de resultaten en in de positieve reacties die hij krijgt vanuit zijn klanten. Voor zowat al uw dakwerk, lekkage, herstel of vernieuwing moet u bij maXus zijn!

**MAAK NU EEN
AFSPRAAK:
06-22852468**

**maXus Dakwerken | Arkelstein 1, Oosterhout
dakwerken@maxusonderhoud.nl | 06-22852468**

8



12



36

Inhoud



15



16



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Carly Pastoors
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



VOORWOORD/JANUARI

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Om te beginnen: de beste wensen voor 2021! We hopen dat jullie, ondanks alle restricties, toch mooie feestdagen achter de rug hebben en net als wij positief vooruitkijken naar het nieuwe jaar dat voor ons ligt. Een bruisend jaar, als het aan ons ligt, want dat hebben we met z'n allen wel verdiend!

Bruisende lezer,

Net als heel veel andere mensen zijn wij dit jaar weer gestart met een aantal goede voornemens. Uiteraard de nodige 'standaard' voornemens, zoals de kerstkilo's eraf sporten, nog gezonder leven en nog meer omkijken naar de mensen om ons heen. Maar ook het voornemen om jullie dit jaar weer te blijven inspireren en informeren met onze magazines. Een voornemen dat de vele bruisende ondernemers met wie wij samenwerken ongetwijfeld met ons delen. Want ook zij staan weer te springen om je een kijkje achter de schermen te geven en vol enthousiasme te vertellen wat zij jou allemaal te bieden hebben.

Dit eerste magazine van 2021 staat dan ook weer vol bruisende verhalen, leuke tips en bijzondere weetjes. Dat belooft wat voor de rest van het jaar...

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Reeshof Bruist en De Langstraat Bruist.

Dit jaar wordt alles anders!

Meestal gaan we aan het begin van een nieuw jaar nadenken over goede voornemens. Maar welke voornemens ga jij jezelf stellen na het bizarre afgelopen jaar, dat zo anders is verlopen dan we aan het begin ooit konden bedenken?

Veel mensen gaan nadenken over stoppen met roken, coronakilo's kwijtraken of simpelweg meer tijd voor leuke dingen vrijmaken. En zoals elk jaar beginnen hordes mensen op 1 januari vol goede moed, maar stranden die na enkele weken weer op de zandbank van Blue Monday.

Wat wordt jouw thema voor dit jaar?

Een belangrijke oorzaak hiervoor zijn de onrealistische doelen die we onszelf stellen. Waarom zou je een lijst met meer dan vijf voornemens maken als je diep vanbinnen weet dat er slechts twee of drie haalbaar zijn? Door te kiezen voor een thema kun je een rode draad creëren in je leven. Stel geen specifieke doelen (zoals tien kilo afvallen), maar werk met een thema (zoals je gezondheid verbeteren). Op die manier kun je gedurende het jaar regelmatig even terugkoppelen naar je thema en zo je leven in de juiste richting duwen.

Haalbaar en concreet

Goede voornemens zijn dus nog steeds een prima idee, maar neem er het hele jaar voor. Wil je het komende jaar meer aandacht voor je gezondheid, meer lucht in je longen of misschien meer balans? Kies dit dan als thema voor 2021. Onbewust zul je dan steeds meer keuzes in de goede richting maken. Denk ook na over kleine, concrete acties die bij jouw thema passen. Als je dan over een jaar terugkijkt, zul je tot je verbazing zien dat je enorm veel hebt bereikt.

Focus op het proces

Soms zijn we zo aan het streven naar een bepaald eindresultaat, dat we vergeten te genieten van het proces. Terwijl de weg ernaartoe zoveel belangrijker is. En wanneer het iets minder gaat, kun je niets anders doen dan dat accepteren en het nog een keer proberen. Morgen is een nieuwe dag, waarop je gewoon weer met je thema aan de slag kan gaan.

Heb je een thema voor 2021, maar wil je toch wat hulp bij de uitvoering hiervan?

Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

CREËER EEN
RODE DRAAD IN
JE LEVEN



Vrijgezel Egon stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In januari hebben we speciale aandacht voor: Egon Brakké.



'STA STERK IN HET LEVEN,
MAAR VERLIES NOOIT HET
KIND IN JEZELF'



*Jij reageert
toch ook?*

LENGTE
183 CM

OGEN
BRUIN

LEEFTIJD
28 JAAR



Om te beginnen wil ik tante Lea en ooms Marcel en Rogier bedanken dat ik in dit prachtige blad mag komen. En dat ze mij steunen in de zoektocht naar de ware liefde.

Dit sluit perfect aan bij wat ik heel belangrijk vind in het leven, namelijk familie. Gezellig samen eten, feesten en herinneringen maken. Maar natuurlijk ook elkaar steunen in mindere tijden. Ik ben op zoek naar een vrouw met een soortgelijke visie. Ik zoek een dame die sportaan maar op de juiste momenten ook serieus is. Samen leuke dingen ondernemen zoals familiebezoek of lekker samen thuis voor de buis. Qua uiterlijk heb ik geen bepaald type voor ogen. Ik hecht namelijk vooral waarde aan de persoonlijkheid en het innerlijk.

Wie ben ik?

Ik ben Egon Ronaldo Brakké. Ik ben 28 jaar oud met een lengte van 183 cm. Ik ben zelfstandig ondernemer en run een speciaalzaak in groente en fruit. Behalve verse groente en fruit verkoop ik ook veel maaltijden en rauwkost-salades. Ik ben een Indo en deze mengelmoes zie je terug

in mijn winkel. Daar verkoop ik heerlijke ambachtelijke stamppotten én Indische maaltijden. Dus je krijgt met mij het beste van twee werelden. Naast mijn werk ga ik graag naar de fitness en sta ik achter de draaitafel op feesten en partijen. Eten en vooral Indisch eten beschouw ik ook als één van mijn hobby's. Maar ja... zoals Ricky Risolles zegt: "Je lichaam is een tempel, dus je moet veel offeren." Men beschrijft mij als een betrouwbare, zorgzame en spontane jongen die graag op stap gaat. Hier sluit ik mij volledig bij aan. Omdat ik graag voor anderen zorg, sociaal ben en geniet van het leven.

Egon zoekt
de liefde van
zijn leven!

*Kortom: van plaatjes draaien
tot sabbetjes draaien.*



Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?

Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaid worden naar egonbrakke@live.com

Facebook: www.facebook.com/egon.brakke



INSPIRATIEBRON VOOR DESIGN

De collectie van ICON010 bestaat uit een kleurrijke sokkenlijn, luxe geurkaarsen, mokken, tote bags, onderzetters en posters. Architectonische Rotterdamse trekleisters worden vertaald naar stijlvolle iconen. Het minimalistische lijnenspel en de goede kwaliteit van de producten maken deze items echte musthaves, ook voor niet-Rotterdamers. www.icon010.nl



NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. SustOILable biedt uitstekende verzorging voor het hele lichaam: verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geuroolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten). www.sustOILable.com



LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

win

Geselecteerd voor jou!

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan het nieuwe jaar met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #BODYWASH naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



AYURVEDISCH GENIETEN

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel. www.lovechock.nl

LEZERSACTIE

Maak kans op een prachtige boeket van

Bloem en Interieur

Bloemen kopen doe je bij Bloem en Interieur! Zij verzorgen namelijk de mooiste bloemen en boeketten speciaal voor jou. Bij Bloem en Interieur zijn diverse soorten bloemen, boeketten of bloemstukken beschikbaar.

Like de Facebookpagina's van Nederland Bruist, Oosterhout Bruist en van De Langstraat Bruist. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Wellicht maak jij dan kans op een mooi boeket van Bloem en Interieur, Gangboord 1a in Raamsdonksveer.



SHAKE IT

Van margarita's tot martini's: met cocktailshaker Hepburn serveer jij de lekkerste drankjes thuis. De shaker is gemaakt van loodvrij kristal en de bovenkant van metaal met een finish van gepolijst koper. Een echte eyecatcher!

€ 59,- www.kookpunt.nl





LAMPENKAPPEN

- op maat
- 200 stoffen
- uw eigen stof
- uw oude kap opnieuw laten bekleden



Houten lampen

Stel zelf uw maat, model
en soort hout samen!

LICHTPUNT.
Nederland



WWW.LICHTPUNTNERLAND.NL

Gordijncentrum
by Jan & Claudia

Ruim 45 jaar specialist in

**RAAMDECORATIE
& VLOERKLEDEN**

Jouw specialzaak voor elk budget

Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl



LIKE US ON
FACEBOOK
www.facebook.com/gordijncentrum



Ik ben Claudia Hooijmaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

BLOG/FAJAHLOURENS

Gelukkig zijn is een keuze.

Met de kracht van je gedachten creëer je jouw eigen realiteit.

MINDSET



Ik heb vaak gezien dat deelnemers aan het Killerbody Dieet weer terugvallen. De kilo's die zij zijn afgevallen zitten er na een bepaalde periode weer aan. Ze hebben stap voor stap het dieet gevolgd en een geweldig resultaat behaald. Toch vallen ze weer terug in hun oude voedingspatronen en gewoontes. Ik ben op onderzoek uitgegaan en kwam tot de conclusie dat de onderliggende mindset hiervan de oorzaak van is. De overtuigingen die mensen hebben over zichzelf zijn hetzelfde gebleven. Een positieve mindset en het hebben van de juiste overtuigingen zijn ontzettend belangrijk voor het behalen van de doelen in je leven, het bereiken van succes en de mate waarin je je gelukkig kunt voelen.

In mijn nieuwe boek Killerbody Lifestyle werk je in 12 weken niet alleen aan je lichaam, maar vooral ook aan je mindset en het doorbreken van patronen. Je leert van jezelf houden, naar je behoeftes luisteren en negatieve patronen doorbreken. Zo val je af, behoud je resultaat en het allerbelangrijkste; voel je je gelukkiger!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBM.SHOP.COM



Ben jij klaar met beschadigd haar?

Hair on the FLOOR staat voor een unieke totaalbeleving op kappersgebied, in een ongedwongen en vrolijke sfeer. Met passie voor ons vak staan we je bij met deskundig advies en doorgedreven perfectie om jou de look van je dromen te bezorgen, aangepast aan jouw persoonlijkheid en wensen.

Afspraak maken? Dit kan ook heel makkelijk online via www.haironthefloor.nl of via de boekingsknop op de Facebookpagina van Hair on the FLOOR. Bellen kan natuurlijk ook!



Voor mooi en gezond haar moet je wat over hebben. Vooral lang en gekleurd haar is gebaat bij een goede verzorging. Om je haar er mooier en gezonder uit te laten zien, is een intensief haarmasker een must. En daarvoor hoef je niet per se naar de kapper. Er zijn genoeg maskers die je thuis kunt gebruiken.

Aanbrengtips

Check bij de kapper welk masker geschikt is voor jouw haar. Breng het masker aan op handdoek droog en ontward haar. Je kunt je haar het beste ontwarren met een tangle teezer (borstel) deze zorgt ervoor dat je het haar niet kapot trekt tijdens het borstelen.

Je kunt het masker nog intensiever laten werken door een warme handdoek. De warmte optimaliseert de werking van de actieve bestanddelen. Spoel het masker na enkele minuten goed uit met water. De inwerktijd is verschillend per masker.

HAIR ON THE
FLOOR

Gelukkig zijn is een kwestie van geluk. Maak tijd vrij voor de kleine **genietmomentjes** zoals dansen met je (klein)kinderen.

Wie **goede voornemens** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Ga de natuur in! Een **korte wandeling** helpt je bij het ordenen van je gedachten.

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, de dag van het jaar waarop we ons het ellendigst zouden voelen.

Slechts **3 keer** per week **20 minuten** intensief bewegen zal je geluk met 15 procent verhogen.

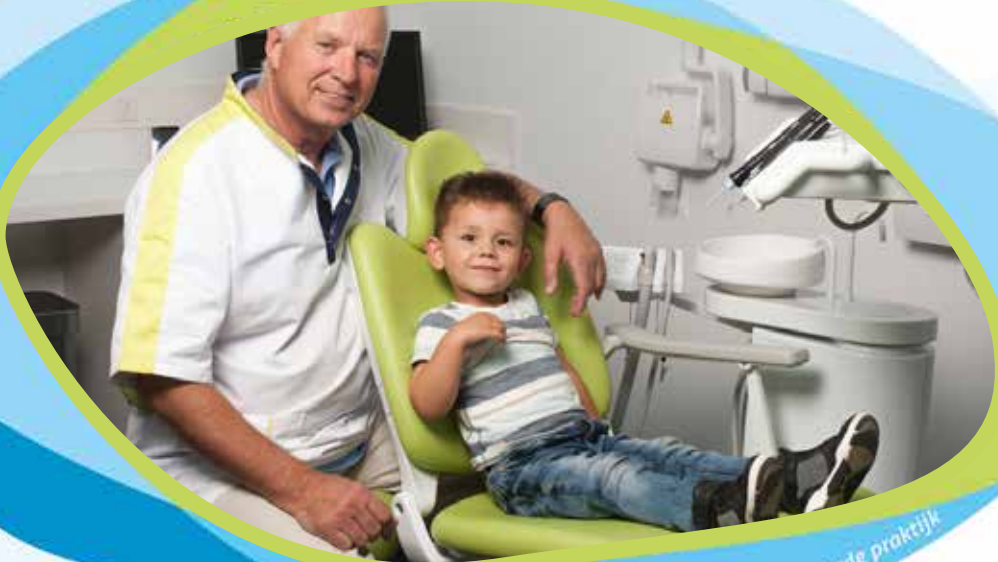
Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

De meest effectieve manier om je geluksgevoel te verhogen is door iets voor een ander te doen.

Stop met jezelf af te remmen door **negatieve praatjes** en ga er gewoon voor. Want **SUCCEs** is wél een keuze.

Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

Complete gebitszorg op één plek

Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.

Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenvallen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.


Mondzorg
Baliëndijk

Praktijk Breda
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

Praktijk Oosterhout
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl
www.mondzorgbaliendijk.nl

Last van je voeten?

Je blijft er mee rondlopen

Pedicure Adinda zorgt ervoor dat jouw voeten de aandacht krijgen die ze verdienen.

Een goede regelmatige verzorging van je voeten voorkomt problemen en daarvoor ben je bij ons aan het juiste adres.

Tijdens een pedicurebehandeling krijg je tips en adviezen voor een goede verzorging van jouw voeten, zodat jouw voeten ook lang na de behandeling gezond zijn en blijven stralen.



Pedicure
Voetreflexmassage
Manicure

IPL - Definitief ontharen
- Huidverjonging
- Acne
- Couperose
- Pigment



Pedicure Adinda

Catharinastraat 42 (1e verdieping), Oosterhout
06-15388484 | www.pedicureadinda.nl

KWF
THUIS
MARATHON

**Kom
in actie
voor kanker
onderzoek**



kwfthuismarathon.nl

Bloemenwinkel

met een zee aan mogelijkheden

“In de winkel heb je veel keuze en vind je bloemen en cadeauartikelen voor elke gelegenheid”



Volop gratis parkeer-gelegenheid

Je bent van harte welkom bij **BloemenInterieur** voor een op maat gemaakt boeket en bloemstuk. De specialisatie van BloemenInterieur ligt bij het maken van grotere stukken, zoals rouwstukken en trouwbloemen. Uiteraard worden deze bloemstukken op maat gemaakt op basis van jouw wensen. **Wat jouw wensen ook zijn, bij BloemenInterieur is bijna alles mogelijk.** Tegenwoordig kiezen steeds meer mensen ervoor om **bloemen te laten bezorgen**. Bij een verjaardag, geboorte van een kindje of als iemand ziek is, een bosje bloemen is altijd een mooi gebaar. Bij BloemenInterieur regel je het in een handomdraai. De winkel is aangesloten bij diverse verzendorganisaties o.a. **FloraNL** en **Euroflorist**. Naast een mooi boeket of bloemstuk kun je bij BloemenInterieur ook terecht voor heerlijk geurende kaarsen van onder andere **Yankee Candle**, **WoodWick**, **Apsley and Company**, **Vellutier**, **Bridgewater** etc. en prachtige Fragrance lamps van het merk **Ashleigh & Burwood London**. Ook vind je er prachtige kaarten en uniek houten speelgoed. **Breng jij binnenkort een bezoek?**

Bloemen Interieur

Gevestigd in Raamsdonksveer en Hank
Hank (alleen op afspraak)
Gangboord 1A Raamsdonksveer
0162-225539 | info@bloemeninterieur.nl

Deur naar de andere zijde?

Vorbereidingen en het inzicht van alles wat met de dood te maken heeft. In Nederland praten we pas over 'de dood' als er al iemand gaat sterven of met de dood bedreigd wordt door ziekte of ouderdom. En dat is jammer, omdat het natuurlijk ook hoort bij het leven. 'the circle of life'.

Mijn Naam is Petra Busio, energetisch therapeut. Mijn kijk op de dood is anders omdat ik veel werk met energieën en entiteiten. Om voor de cliënt die bij mij langs komt problemen opgelost te krijgen. Met rouwverwerking is een andere kijk op alles hebben soms heel fijn voor de cliënt. Het werkt in een genezingsproces helend en geeft vertrouwen in liefde.

Overgaan

Als er iemand overgaat dan voelt de hoog gevoelige persoon al van tevoren aanwijzingen; mensen die al overleden zijn, komen bijvoorbeeld weer terug in gedachten, gevoelens en gesprekken, of je voelt je overleden hondje weer 'voorbij glijden' langs je benen. Je wilt ineens weer meer thuis zijn binnen in het gezin omdat je onbewust weet dat ze jou weer meer nodig gaan hebben. Je wordt ook wat onrustiger omdat er iets staat te gebeuren, je weet alleen niet wat. Omdat ze je dat niet zeggen. Maar er is onrust, dat is een ding dat zeker is. De deur gaat op een kier.



Praktijk voor natuurgeneeskundige, energetische en paranormale therapie.

"Magnetiseren is vrede mogen brengen in het lichaam."

CLIËTENERVARINGEN

Petra is een hele fijne magnetiseur. Ik heb heel veel aan de afspraken, ik zit een stuk beter in mijn vel en heb veel meer energie gekregen.



Petra Busio

Zandheuvel 59, Oosterhout
06-10564703
info@petrabusio.nl
www.petrabusio.nl

Vergoeding via de meeste aanvullende verzekeraars

DAGJE UIT NATIONALE TULPENDAG



Op zaterdag 16 januari is het alweer tijd voor de tiende Nationale Tulpendag. Deze dag markeert de start van het (snij)tulpenseizoen. In verband met corona kan de Nationale Tulpendag dit jaar helaas niet gevierd worden met een tulpenpluktuin op de Dam in Amsterdam, maar desondanks wordt de dag wel feestelijk ingeluid met als thema: 'Let's Connect!'. Hoewel verbinding tussen mensen nu moeilijk is, verlangen we meer dan ooit naar contact. Juist de tulp kan deze connectie maken, want ze staat symbool voor hoop en positiviteit. Dus laten we aan elkaar denken en tulpen schenken. Ze zijn vanaf Nationale Tulpendag weer overal te koop. **Kijk voor meer info op www.tulpentijd.nl.**

FILMPJE KIJKEN DE VEROORDELING

Televisiejournalist Bas Haan creëert zijn eigen monster wanneer hij in zijn onderzoek naar de Deventer moordzaak steeds meer in het kamp wordt gezogen van degenen die 'de klusjesman' van moord beschuldigen. Een mediahete is het gevolg, waardoor het leven van 'de klusjesman' en zijn vrouw verandert in een ware nachtmerrie. Onthutst door deze 'trial by media' besluit Bas de complotten te bestrijden met de feiten. Tot zijn frustratie blijkt de beeldvorming sterker dan de werkelijkheid. Is er iemand ten onrechte veroordeeld of is er sprake van een onschuldig slachtoffer? **DE VEROORDELING is vanaf 21 januari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE FAMILIE WACHTMAN



De carrière van Philip Wachtman zit in een dip. Zijn promotieonderzoek over de anonimiteit van spermadonors is overbodig geworden en hij dreigt gepasseerd te worden voor een benoeming tot hoogleraar. Hoe anders vergaat het zijn succesvolle vriendin Freya. Maar er is een groot gemis. Freya is op haar negenendertigste nog kinderloos. Philip weet dat hij niet de oorzaak kan zijn. Hij heeft naar schatting 411 nakomelingen... Door een uitspraak van de rechter dreigt Philip zijn geheim prijs te moeten geven. Achtervolgd door zijn verleden en door een studente die zegt dat ze zijn dochter is, moet hij op zoek naar zichzelf.

DE FAMILIE WACHTMAN van Christiaan Alberdingk Thijm is vanaf 21 januari verkrijgbaar.

BLIND WALLS GALLERY



HET MUSEUM
OP STRAAT



Ga op street art tour
en ontdek de
verhalen van Breda.



Meer informatie op:
www.blindwalls.gallery

Advertentie mede mogelijk gemaakt
door Holland Casino Breda

Ziekte van Huntington

De ziekte van Huntington is een erfelijke hersenziekte. De symptomen lijken een combinatie van Alzheimer, Parkinson en ALS. Een kind van een ouder met de ziekte van Huntington heeft 50% kans om drager te zijn. Hierdoor heeft de ziekte een grote impact op het hele gezin.

Wat Mijzo bijzonder maakt

De Kloosterhoeve, een locatie van zorgorganisatie Mijzo, biedt een unieke woonzorgcombinatie voor mensen met de ziekte van Huntington. In onze visie zijn en blijven mensen met deze vreselijke ziekte op de eerste plaats mens. Zij staan centraal, niet de ziekte. We bieden persoonsgerichte zorg en behandeling en stimuleren de eigen regie en zelfstandigheid.

Silverfit 3D

Beweging is ontzettend belangrijk voor mensen met de ziekte van Huntington. Om dit te stimuleren willen we graag een SilverFit 3D aanschaffen. Deze zorgtechnologie draagt bij aan de beweging en ontspanning van cliënten. Helaas is hiervoor geen geld beschikbaar.

mijzo
ziet mij

Helpt u ons mee?

Uw donatie kunt u storten op rekeningnummer NL09 RABO 0301 5371 00 onder vermelding van De Kloosterhoeve ten bate van de Silverfit.

Meer weten?

Op 7 januari 2020 zond RTL4 de indrukwekkende aflevering uit van Five Days Inside, waarin Natasja Froger vijf dagen verbleef bij zorglocatie De Kloosterhoeve in Raamsdonksveer. U kunt de aflevering terugkijken op Videoland.



Met passie bereid!

BEZORGD
MET EEN
GLIMLACH!



Wat **mijzo**
bijzonder maakt

www.mijzo.nl

Eigenaar: Ruud Cremer | Leijzenhoek 1, Oosterhout | 0162-696462 | www.pokeensweets.nl



Sneeuw wit

In december was alles nog 'glitter and glamour', het jaar 2021 beginnen we met een pure, frisse, witte start. Met producten die ons door deze koude wintermaand heen helpen.

1. SMOOTH ME NOW ANTI-FRIZZ SHAMPOO van ELEVEN, € 16,99 www.elevenaustralia.nl

2. Kaviar Gauche Highlighter van Catrice, € 5,99 www.catrice.eu

3. Liquid Gold Midnight Reboot Serum van Alpha-H, € 79,95 www.alpha-h.nl

4. Georganic Goat Milk Brightening Cream, € 47,- www.laboratory-K.com 5. Twinkle in time van essie, € 9,99 www.essie.nl

6. Moisturizing & Sanitizing Hand Cream van Mani, € 29,- www.skins.nl

7. Mutiny Lipbalm van Medik8, € 34,95 www.medik8.nl

8. Body Butter van La Mysore, € 23,- www.lamysorecosmetics.com

9. Collagen Intravital Plus Nutritional Supplement van QMS, € 79,- www.qcosmetics.nl

10. Flowerbomb Dew van Viktor & Rolf, vanaf € 71,- www.iciparisxl.nl

11. Pure Blossom Micellar Cleansing Water van Team Dr. Joseph, € 28,- www.carecosmetics.nl

12. Lazy Sunday Morning van Maison Margiela, vanaf € 51,- www.debijenkorf.nl

13. Repairing & Youth Hand Balm van Guerlain, € 52,- www.guerlain.nl

BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.oosterhoutbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

OOSTERHOUT

Bibliotheek Theek 5
Broeders Gezondheidswinkel
Cleyo
De Warande
Docars autobedrijf
Fit 20 Oosterhout
Hair on the Floor
Hotel by Sheetz Oosterhout
Katjeskelder
Krijnen Hoorvisie
Mad-Hat

Modehuis Welten
Mago Leerhulp
On Your Beauty
Pedicure Adinda
Stalendeurinhuis
Team Elite
Tim's Montage
Trimsalon Dog Service Trust
VVV Oosterhout
Yoga & You
Pro Repairs
Maxus Dakwerken



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.oosterhoutbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

STOP MET DROMEN START MET DOEN!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai Boksen
Boxing Bootcamp - Kabouter Kickboksen - Bokszak Training - Personal Training - Pads Training
Mixed Martial Arts - Ladies Only Kickboxing



TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl

[teameliterijen](https://www.facebook.com/teameliterijen) | www.elitegym.nl

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!

Webinars, de kracht van ondernemersvrijheid

Ik zie enorm veel coaches en trainers met een passie, een missie, oftewel een prachtig verhaal dat echt de wereld in moet! Alleen hoe doe je dat? Hoe bereik je je doelgroep die zit te wachten op jouw boodschap!?

Dat doe je met webinars!

- Tijdens je webinar kun je je boodschap goed overbrengen
- Tijdens je webinar krijgen je kijkers een goed beeld van jou, ontstaat er een vertrouwensband en heb je nieuwe fans

Ik laat je zien hoe je een goede opbouw van je webinar maakt, zodat hij boeiend, overtuigend en motiverend over komt.

Ik laat je zien hoe je een onweerstaanbaar aanbod maakt.

Nieuwsgierig geworden?

Als je je nu aanmeldt voor het webinar ontvang je direct 10 tips om je webinar vol te krijgen!

Het enige wat je nu nog hoeft te doen is je aanmelden via de link

www.skillz-online.com/events/webinar-5-stappen/



BLIJF BEREIKBAAR!

Bij Pro Repairs kunt u terecht voor een professionele reparatie aan uw apparatuur.

Tevens staat service hier enorm hoog in het vaandel. Alle vragen en problemen met uw smartphone, tablet, Mac of PC worden hier opgelost. De meeste reparaties zijn al voltooid voor u uw heerlijke kopje koffie op heeft. Ook is Pro Repairs al jarenlang een begrip in Oosterhout en omgeving als het gaat om kwaliteit.

Zo is Pro Repairs een voorbeeld voor andere reparatiebedrijven en vooraanstaand in de reparatie community. Als een reparatie elders niet lukt, dan wenden mensen zich vaak tot Pro Repairs.

Dit is ook niet gek, de hoofdmonteur en tevens eigenaar heeft al meer dan 17 jaar ervaring in het reparatievak en is pas 30 jaar oud.

Tevens leiden zij andere reparatiebedrijven op om zo kwalitatieve en bekwame monteurs te worden.

KOM SNEL
LANGS AAN DE
CATHARINASTRAAT 42
IN OOSTERHOUT
EN LAAT U
VERBAZEN!



Nu nóg meer inspiratie bij



Vanaf eind januari op Belcrumweg 30
met nog meer stoffen, wol & fournituren.
Kom snel kijken op de nieuwe stek!

www.stofenwol.nl



Bij Stof&Wol vind je
120 m² aan stoffen,
wol en fournituren.
We hebben een groot,
veelzijdig en bijdehands
assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Nog meer ruimte voor creativiteit

Het is al weer bijna 6 jaar geleden, de start van Stof&Wol op de Belcrumweg 24. Met veel vertrouwen maar ook een gezonde dosis spanning, begon ik aan het avontuur van een eigen zaak in stoffen, wol en fournituren. Dit bleek een schot in de roos en de klantenkring groeide dan ook gestaag.

Groeiend assortiment

Wat ook vanzelf groeide in de loop van de tijd is het assortiment. De eerste jaren was er nog ruimte genoeg en was er dus altijd wel een hoekje te vinden voor nieuwe spullen. Maar van lieverlee begon de ruimte toch echt een beperkende factor te worden. Ik had het echter naar mijn zin op de Belcrumweg en wilde daar niet weg. Met veel passen en meten vond ik dus telkens weer een oplossing.

Gouden kans

Toen kwam er echter een mogelijkheid waarbij die ik niet kon laten lopen. Mijn buurtjes van het Vredhuys betrokken een nieuw eigen pand en hun oude stek kwam dus vrij. Met maar liefst twee keer zoveel vloeroppervlak! En aan mijn geliefde Belcrumweg. Ik besloot dus deze kans te grijpen en de sprong te wagen naar een groter pand.

Nog even werk aan de winkel

Omdat het weer een oud pand betreft (een voormalig bananenpakhuis!) en een zaak



in stoffen en wol natuurlijk iets heel anders is dan een verhuizing, moet er nog wel wat werk worden verzet voor de verhuizing een feit is. Maar uiterlijk eind januari 2020 zal Stof&Wol te vinden zijn op de Belcrumweg nummer 30. Volg Facebook of Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws over de verhuizing!

Lieve groet
Lilou



Foto: Laheij Fotografie

Op zoek naar meer rust & ontspanning?

Het jaar 2020 was voor veel mensen in veel opzichten een bijzonder jaar. Hoe zag 2020 er voor jou uit? Wellicht met minder beweging, maar met meer spanning door alle veranderingen en hierdoor onrust in het lichaam en de geest?

Yoga is een mooie manier om je lichaam soepeler en sterker te maken en om je geest te (leren) ontspannen. Bij Yoga zorgen de oefeningen voor bewustwording van spanning in het lichaam. Meditatie zorgt voor rust in je hoofd.

YOGA & YOU
De Boedingen 3A, Oosterhout
06 – 232 499 09 | info@yogaandyou.nl
www.yogaandyou.nl

Bij yogastudio Yoga & You is een groot aanbod van yogalessen zoals: Hatha yoga, Yoga flow, Easy yoga flow, Yin yoga en Stoelyoga, maar je kunt er ook terecht voor workshops over o.a. de ademhaling en “Deep relaxation”, zoals Yoga Nidra en klankschaalsessies.

**We verwelkomen je graag een keer op
De Boedingen 3A**

Wil je weten wat yoga voor jou kan betekenen?
Vraag dan een proefles aan!

Actie januari: Om het nieuwe jaar goed van start te gaan is de **proefles gratis** bij vermelding van **BRUIST!**

Namasté, Angelique Monteiro
Een gezond & ontspannen nieuw jaar gewenst!

Voel je thuis en **geniet** van de lekkerste Spareribs

van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld!

Kom eens
langs om jezelf
te overtuigen!

Niet alleen in Oosterhout zijn de gerechten een begrip, maar ook in verre omstreken. We nodigen je graag uit voor een avond genieten in onze gezellige huiskamersfeer met goede bediening.



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

PUZZELPAGINA



Januari is de maand waarin we rustig thuis genieten van de fijne dingen in het leven. Van elkaar, van een goed boek en van dit bruisende magazine. Nestel jezelf lekker op de bank en blader (online) door deze editie van Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

					3			
		8	1	9	3	6	7	
	6	9			2			1
6	7					4	8	
3	5							
			3	8		2		
	4			5	1			
9	1				5	2		
				4			9	6

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand nieuwjaar. De oplossing van vorige maand was **cadeau**.

Maak kans op dit

boek van Lisa Staal



Een feest van herkenning! De mannen van Staal lees je in een ruk uit! Gedurende haar reis, zoekende naar liefde en geluk, ontpopte Lisa zich tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen de weg wijst naar een gelukkig (liefdes)leven!

d+🐕-ge 📖

l+🔪 m=e j+🔍-i

🍺-er+n+📖 y=n

📖 y=e 🧑 s=g

u+🐕-ge

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

sodastream



k b d e a s n h j g s
 s o n u a v w o w h q
 b m o g u q u v f b o
 u s a l n r b i w g m
 b g a b k u c a r b o
 e e k t o j u d a k o
 l m l j e p e r y m b
 s a g l c r g r m q r
 d k m c f b r m u j t
 o p r g i e k m p p s

bubbels koolzuur
 bruist smaakje
 water gemak
 duurzaam gas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.oosterhoutbruist.nl

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

www.vanmossel.nl

Van Mossel